

# ДИАГНОСТИКА МИЕЛОМЫ

Миелома или множественная миелома — злокачественная опухоль, состоящая из плазматических клеток. В Европе ежегодно диагностируется около 50 000 новых случаев заболевания.



## ПОДОЗРЕВАЕТЕ МИЕЛОМУ?



### Симптомы

Миелому нужно исключать, если у пациента есть один или несколько симптомов

- **Боль в костях / боль в спине,** обычно проявляется в виде необъяснимой боли в одном или нескольких местах.
- **Изменения в моче,** например, пенная моча, обильное или очень скудное мочеиспускание
- **Необъяснимое снижение массы тела**
- **Одышка**
- **Спонтанные переломы,** включая остеопоротические переломы позвонков
- **Сдавление спинного мозга:** боль, покалывание, онемение и слабость в ногах, затруднение мочеиспускания и дефекации.
- **Рецидивирующие вирусные инфекции**
- **Усталость и слабость**



Четыре грозных признака миеломы, известные как критерии **CRAB**:

**C**

Гиперкальциемия (Calcium)

**R**

Нефропатия (Renal failure)

**A**

Анемия (Anaemia)

**B**

Разрушение костей (Bone disease)



## Уточнение диагноза

Если первое обследование показало, что диагноз миеломы вероятен, то необходимо направить пациента к гематологу для специализированного обследования

- Биопсия костного мозга
- Проекционная или низкодозовая рентгенография скелета
- МРТ всего тела
- ПЭТ-КТ



Адаптировано на основе брошюры *Myeloma Diagnosis Pathway* с разрешения благотворительного общества Myeloma UK.



## ПРЕДПОЛОЖИТЕ МИЕЛОМУ!

### Анализы и исследования при миеломе

При подозрении миеломы необходимо провести следующие анализы и исследования:

### 1 Общий и биохимический анализ крови

- **Общий анализ крови:** поиск необъяснимой анемии
- **Скорость оседания эритроцитов (СОЭ):** обычно повышенный
- **Мочевина, креатинин, калий, кальций:** проверка на наличие почечной недостаточности



### 2 Поиск и анализ миеломного белка в сыворотке крови и моче (Для анализа используют утреннюю или суточную мочу).

- **Электрофорез белков мочи и сыворотки крови:** на наличие парапротеина
- **Анализ свободных легких цепей в сыворотке крови и моче**
- **Общая концентрация иммуноглобулинов в сыворотке крови (IgG, IgA и IgM)**

### 3 Дополнительные анализы

- Альбумин в сыворотке крови
- Бета-2-микроглобулин
- С-реактивный белок
- Анализ на лактатдегидрогеназу
- Рассчитанная скорость клубочковой фильтрации (eGFR)



## СОПУТСТВУЮЩИЕ ДИАГНОЗЫ

**Моноклональная гаммапатия неопределенного значения (МГНЗ)** Без лечения — наблюдение

Прогрессирование до амилоидоза AL, миеломы или солитарной плазмацитомы: 1 % в год

**Тлеющая миелома** Без лечения — наблюдение

Прогрессирование до миеломы: 10 % в год

## ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

1. European Myeloma Network recommendations on tools for the diagnosis and monitoring of multiple myeloma: what to use and when. Журнал *Haematologica*. 2018 г.; 103 (11): 1772-1784.

2. Multiple myeloma: EHA-ESMO Clinical Practice Guidelines for diagnosis, treatment and follow-up. Журнал *Annals of Oncology*. 2021 г.: 32 (3): 309-322.

✉ [info@mpeurope.org](mailto:info@mpeurope.org)

➔ [www.mpeurope.org](http://www.mpeurope.org)

**MPe**  
Myeloma Patients Europe