

PUTANJA DIJAGNOZE MIJELOMA

Mijelom, takođe poznat kao multipli mijelom, je redak rak koštane srži koji nastaje iz plazma ćelija. U Evropi se svake godine dijagnostikuje oko 50.000 novih slučajeva.



SUMNJATE NA MIJELOM!

Znaci i simptomi mijeloma

Ako pacijent ima jedan ili više od sledećih neobjašnjivih simptoma, uzmite u obzir testiranje na mijelom.

- Bol u kostima/bol u leđima, obično se manifestuje kao neobjašnjiv bol, uopšten ili lokalizovan
 - Promene u urinu, poput stvaranje pene, prekomernog ili nedovoljnog izlučivanja urina
 - Nenamerni gubitak težine
 - Otežano disanje
 - Spontani prelomi, uključujući osteoporotske prelome kičmenih pršljenova
- 
- 
- 

Postoje četiri glavne karakteristike koje definišu mijelom, poznate kao CRAB kriterijumi.

C

Povišen kalcijum
(eng. Calcium)

R

Poremećaj funkcije bubrega
(engl. Renal - renalna/bubrežna)

A

Anemija
(engl. Anaemia - anemija)

B

Bolest kostiju
(engl. Bone - kost)



UPUĆIVANJE NA DALJA ISPITIVANJA

Ako početni testovi i ispitivanja ukazuju na mijelom ili pacijent ima nerešene simptome, treba ga uputiti u hematološku kliniku i potrebna su dalja ispitivanja da bi se potvrdila dijagnoza:

- Aspirat/biopsija koštane srži
 - Rendgen, pregled skeleta
 - Niskodozni CT celog tela
 - MRI (snimanje magnetnom rezonanciom kičmenog stuba i karlice)
 - PET/CT
- 
- 

Adaptirano iz Putanja dijagnoze mijeloma u Velikoj Britaniji, uz dozvolu.

DODATNI RESURSI

1. Preporuke Evropske mreže za mijelom o alatima za dijagnozu i praćenje multiplog mijeloma: šta koristiti i kada *Haematologica*. 2018; 103 (11): 1772-1784.

2. Multipli mijelom: EHA-ESMO smernice kliničke prakse za dijagnozu, lečenje i praćenje.

Analji onkologije. 2021; 32 (3): 309-322.



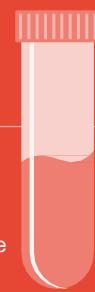
MISLITE NA MIJELOM!

Testovi i ispitivanja mijeloma

Ako sumnjate da pacijent ima mijelom, trebalo bi da izvršite sledeće testove i ispitivanja:

1 Kompletan krvni slika i biohemidska analiza krvi

- Kompletan krvni slika: potražite neobjašnjivu anemiju
- Stopa sedimentacije eritrocita (ESR): obično povišena
- Urea i elektroliti (U i E): za proveru poremećaja funkcije bubrega
- Kreatinin u serumu



2 Merenje proteina u serumu

- Elektroforeza proteina u serumu i urina: za proveru prisustva paraproteina
- Test lakog lanca bez serumu (sFLC), ako nije dostupan, urin
- Testovi urina (nasumični testovi urina, 24-časovno sakupljanje urina i test Bens Džonsovog proteina)
- Serumski imunoglobulini (IgG, IgA i IgM)



3 Dodatni testovi koje treba uzeti u obzir

- Serumski albumin
- Beta-2 mikroglobulin
- C-reaktivni protein
- Kalcijum: za testiranje na hiperkalcemiju
- Test laktat dehidrogenaze (LDH)
- Procenjena stopa glomerularne filtracije (eGFR)



POVEZANA DIJAGNOZA

Monoklonska gamapatija neutvrđenog značaja (MGUS)

Nema lečenja – nadgledanje

Progresija do AL amiloidoze, mijeloma ili solitarnog plazmacitoma: 1% godišnje

Tinjući mijelom

Nema lečenja – nadgledanje

Progresija do mijeloma: 10% godišnje

MPE
Myeloma Patients Europe

UDRUŽENJE OBOLELIH OD MULTIPLOG MIJELOMA SRBIJE
ASSOCIATION OF MYELOMA PATIENTS SERBIA



info@mpeurope.org



www.mpeurope.org